

TEST SOBRE ESTILOS DE APRENDIZAJE

- Con este test orientativo podrás saber con qué estilo de aprendizaje te identificas mejor.
- Lee detenidamente cada enunciado y responde con una sola opción de las cuatro que se proponen.
- Al terminar, contabiliza tus respuestas y comprueba el resultado.



1) Cuando me apasiona un tema procuro conocer más al respecto, interesándome por ampliar mis conocimientos, y suelo...

- Investigar y extraer aspectos que me puedan servir en mi día a día
- Recabar toda la información que me sea posible
- Compartir mis hallazgos con los demás
- Relacionar lo nuevo que aprendo con mis conocimientos previos



2) A la hora de resolver un problema, mi actitud suele ser:

- Plantear hipótesis sobre lo que podría ocurrir ante diversas soluciones
- Analizar el problema desde múltiples puntos de vista para lograr comprenderlo mejor
- Me guío por mis instintos e intuición
- Reflexiono pacientemente antes de tomar una decisión



3) Cuando tengo que trabajar en grupo...

- No me encuentro demasiado cómodo, pero aún así procuro adaptarme
- Me gusta escuchar las opiniones y sugerencias de los demás
- Me atrae la idea de trabajar con otras personas
- Procuro no vincularme en exceso con los otros



4) Siempre que tengo que tomar decisiones importantes en mi vida tiendo a:

- a) Centrarme en el presente y en lo que más me conviene en el momento actual
- b) Pensar en lo que puede ser de mí el día de mañana y procurar actuar teniendo en cuenta el futuro
- c) Dejarme guiar por mis emociones en el momento en que tomo la decisión
- d) Recordar experiencias pasadas similares para no cometer viejos errores



5) Si tengo un examen al día siguiente para el cual no he estudiado lo suficiente, mi actitud suele ser:

- a) “Voy a leer los apuntes e intentar memorizar lo que pueda, a ver si me sirve de algo”
- b) “Puedo deducir qué contenidos tienen más probabilidad de caer en el examen, por lo que voy a tratar de seleccionarlos y aprenderlos rápidamente”
- c) “Ya es demasiado tarde para remediar mi error. Si he de suspender, que así sea, pero ahora no tengo ya tiempo para aprenderlo todo”
- d) “La última vez que me pasó esto aprobé gracias a estar toda la noche estudiando. Tendré que hacer lo mismo esta vez”



6) Un amigo tiene un problema familiar y me pide consejo:

- a) Le aconsejo que se tome un tiempo y se aleje del problema antes de plantear una solución o tomar una decisión precipitada
- b) Le ayudo a considerar la situación desde distintos ángulos para que pueda extraer aspectos positivos y negativos de cada uno de ellos
- c) Intento hacer que llegue él mismo a una posible solución mediante preguntas y un diálogo abierto
- d) Procuo analizar en profundidad lo que me cuenta para intentar ayudarlo de la mejor forma posible



7) En mi trabajo me han pedido que desarrolle un nuevo proyecto. Es una buena oportunidad para demostrar a mi jefe de lo que soy capaz:

- a) Intento desempeñar mi trabajo en base a resultados, de tal forma que pueda tener hechos palpables que demuestren mi competencia
- b) Me dedico plenamente a desarrollar nuevas ideas, considerando todas las estuaciones posibles y pensando siempre en lo que más beneficiará a la empresa
- c) Recabo la mayor cantidad de información de mis compañeros que me sea posible, de tal manera que sus comentarios me ayuden para orientar mi acción en una u otra dirección
- d) Me tomo el tiempo que estime oportuno para desempeñar esta nueva labor de la mejor forma posible, sin precipitarme, y teniendo en cuenta únicamente mis propios criterios



8) Cuando tengo que enfrentarme a contar una noticia no demasiado agradable a otra persona, opto por:

- a) Ser realista y concreto, sin dar la oportunidad a que me interroguen en demasía
- b) Expongo la situación y dejo que me expongan sus opiniones y puntos de vista
- c) Comparto mis pensamientos y pido directamente ayuda y consejo a los demás
- d) Comunico claramente cuál es el problema, a la vez que la solución que he decidido tomar para resolverlo, sin permitir que otros se involucren en ella



9) Cuando me voy de vacaciones y tengo que organizar varias actividades, mi actitud se caracteriza por:

- a) Me centro en disfrutar de la experiencia y sacarle el máximo partido, sin obsesionarme demasiado sobre las cosas que se supone se deben hacer allí
- b) Propongo actividades que realizar y sitios que visitar en base a lo que previamente he investigado sobre el lugar que vamos a acudir
- c) Estoy emocionado por viajar y conocer sitios nuevos, pero prefiero que sean mis acompañantes los que se encarguen de organizar los horarios e itinerarios
- d) Siempre soy quien se encarga de comprar entradas, organizar las rutas y planificar todas las visitas, procurando cumplir con los horarios y planes previstos



10) A la hora de tomar decisiones rápidas...

- a) Tengo ciertas dificultades para las decisiones rápidas, pero intento tomarlas en base a lo que mejor sea para mí
- b) Tomo en cuenta mis deseos y preferencias, pero me dejo asesorar por los demás
- c) Me dejo guiar por la intuición. No pierdo tiempo y opto por hacer lo que me dice mi instinto
- d) Me cuesta mucho trabajo. Tiendo a sopesar demasiado los pros y los contras

RESULTADOS A CONTINUACIÓN >

RESULTADOS

Nº de respuestas A	Nº de respuestas B	Nº de respuestas C	Nº de respuestas D

MAYORÍA DE A)

Estilo activo convergente

Sueles centrarte en el aquí y en el ahora. Procuras centrar tu atención en lo práctico y útil, extrayendo aspectos relevantes que te sirvan en tu vida cotidiana. Para lograr tus objetivos sueles valerte del planteamiento de hipótesis en base a las cuales puedas tomar una determinada solución. Tiendes a ser más pragmático y a no dejarte influenciar por los demás.

MAYORÍA DE B)

Reflexivo divergente

Tienes facilidad para el análisis de situaciones y sabes observar la realidad desde múltiples perspectivas. Te gusta recopilar la información por ti mismo pero igualmente tienes en cuenta las opiniones de los que te rodean. Piensas en el futuro y en cómo las decisiones de hoy puedan afectarte el día de mañana.

MAYORÍA DE C)

Estilo Acomodador

Te sientes especialmente atraído ante las nuevas experiencias. Tienes una gran capacidad de adaptación y trabajas activamente cuando se trata de alcanzar tus propios objetivos. Eres algo impulsivo a la hora de tomar decisiones, pero confías en tu instinto y tu intuición, que no suelen fallarte. Te sientes cómodo trabajando con los demás y tienes en consideración su ayuda y opiniones.

MAYORÍA DE D)

Estilo Asimilativo

Eres paciente, reflexivo y crítico. No tomas decisiones a la ligera y te detienes a valorar las consecuencias de tus actos. Necesitas tener toda la información controlada y organizada, y tienes muy presente tus experiencias pasadas a la hora de adquirir nuevos aprendizajes. Prefieres desempeñar trabajos de corte más autónomo e individual.